

Zürcher Kantonal SCHWINGFEST



Zürcher Kantonal-
Schwingerverband

zksv.ch



Sonntag
Gratiseintritt

- 16. Mai 2025 - 18:00 Festeröffnung**
- 17. Mai 2025 - Aktivschwinger**
- 18. Mai 2025 - Nachwuchsschwinger**

Freitag - Showabend mit Sven Ivanic | Bar | DJ Mario
Samstag - Musik und Tanz mit Trio Vollgas | Bar | DJ Mario

Urdorf

Zwüsch**en**bächen
schwingfest-urdorf.ch

Migros macht mehr fürs Zürcher Kantonal-Schwingfest.

Begeisterte Partnerin des Schwingsports in allen Regionen der Schweiz.



MERCI
100 Jahre Migros



Willkommen am Kantonal Schwingfest 2025

Inhalt

- 5 Grusswort des OK-Präsidiiums
- 7 Grusswort des Regierungspräsidenten
- 9 Grusswort der Gemeindepräsidentin
- 11 Das Kern-Organisationskomitee
- 13 Das gesamte Organisationskomitee
- 15 Vorstellung Trägerverein Schwingfest
- 17 Vorstellung Schwingklub Glatt- und Limmattal
- 19 Festprogramm
- 21 Informationen für Besucher
- 23 Situationsplan Urdorf & Anfahrt
- 25 Situationsplan Festplatz
- 26 Unsere Festwirtschaft
- 28 Vorstellung Lebendpreise
- 35 Kampfrichtereinteilung & Speaker
- 39 Vorstand ZKSV
- 41 Ehrengäste OK
- 43 Ehrengäste ZKSV
- 49 Ehrenmitglieder ZKSV
- 52 Sieger Zürcher Kantonal Schwingfest
- 55 Die Hauptschwünge
- 58 Das Schwinger-ABC
- 62 Ein Danke an unsere Sponsoren
- 66 Vielen Dank unseren Gabenspendern

Impressum

Layout:

ZBV

Bilder:

Sebastian Hamburger,
Regula Huber,
Bruno Auf der Maur

Druck:

Interprintmedia

Auflage:

2500 Stk.

De Baumeischer vom 115. Zürcher Kantonschwingfest wünscht:

«GUET
SCHWUNG!»




BAU AG
Urdorf

Grusswort des OK-Präsidiiums



OK-Präsident
Toni Widmer

Bei uns
werden
Tradition und
Moderne
verbunden.



OK-Vizepräsident
Jules Gassmann



OK-Vizepräsident
Hans Wicki

Grüezi mitenand

Das Zürcher Kantonal Schwingfest kehrt zurück ins Limmattal. Wir freuen uns riesig, dass nach 88 Jahren wieder ein Schwingfest in Urdorf stattfindet und die 115. Austragung des grössten Zürcher Schwingfestes hierzulande über die Bühne gehen kann.

Wir haben die einmalige Chance, die traditionelle Schweizer Sportart auf einem zentral und optimal erschlossenen Festgelände mitten in Urdorf betreiben zu können. Hier versammeln sich die besten Nachwuchs- und Aktivschwinger aus der Nordostschweiz und dem benachbarten Aargau, um in fairen Wettkämpfen ihre Kräfte zu messen. Dieses Schwingfest ist aber nicht nur ein sportlicher Wettstreit, sondern auch ein grosses Fest der Gemeinschaft und der Freundschaft. Es verbindet Generationen, schafft Erinnerungen und pflegt die Werte, die unsere Identität prägen.

Das engagierte Organisationskomitee unter der Leitung des «Trägervereins Schwingfest Urdorf» – zusammengesetzt aus dem Schwingklub Glatt- und Limmattal sowie der Urdorfer Turnfamilie – freut sich, mit leidenschaftlichem Einsatz ein unvergessliches Schwingfest auf den Festplatz Zwüschbächen zaubern zu dürfen. Mit an Bord sind über 650 freiwillige Helfer und Helferinnen, die zu einem gelungenen Anlass beitragen werden.

Ein grosser Dank geht an alle Sponsoren und Gabenspendler, speziell an die beiden Hauptsponsoren ZKB und Migros. Ohne das Engagement und die Beiträge aller Sponsoren wäre die Durchführung der Veranstaltung mit über 4000 Zuschauenden unmöglich. Geniessen Sie die spannenden Wettkämpfe, den Sägemehlgeruch und die Begeisterung des Publikums. Lassen Sie uns gemeinsam das 115. Zürcher Kantonale Schwingfest 2025 zu einem Anlass an der Schwelle von Tradition und Moderne werden.

Herzlichst, *Ihr OK-Präsidium*



Viel Erfolg!

Das Sportamt des Kantons Zürich unterstützt den Jugend- und Breitensport.



SWISSLOS
Sportfonds Kanton Zürich

Grusswort des Regierungspräsidenten

Ich freue mich, die Schwingbegeisterten aus dem Kanton Zürich und anderen Landesgegenden am 115. Zürcher Kantonal-Schwingfest in Urdorf begrüßen zu dürfen! So etwas gehört zu den schönsten Aufgaben des Regierungspräsidenten, denn es geht für einmal nicht um Politik, sondern um Geselligkeit, gehobene Stimmung und spannende Wettkämpfe.

Das Schwingen ist eine ganz und gar schweizerische Angelegenheit, völlig anders als Bouldering, Skydiving, Surfing, Paddling oder Base-Jumping. Und wer sagt, Schwingen sei doch nichts anderes als Wrestling, hat sowieso keine Ahnung. Ein Hosenträger ist ein Hosenträger und Sägemehl ist Sägemehl!



Martin Neukom, Regierungpräsident

Ein Schwingfest ist nachhaltig, ob für die Natur oder für unsere Erinnerungen!

Das Schwingen ist etwas ganz Besonderes. Und ganz wichtig: Es ist ganz nahe bei den Leuten, und diese Leute werden immer mehr. Die Schwinger sind mittlerweile richtige Athleten, aber sie sind nie abgehoben. Natürlich stehen sie im Mittelpunkt und sind Berühmtheiten, aber sie gehören zu uns und sind lokal verwurzelt. Das gilt auch für ein solches Fest. Das Sägemehl riecht überall gleich, aber jedes Schwingfest hat seinen eigenen Charakter. Das liegt nicht zuletzt daran, dass es eben nicht nur um die prominenten «Bösen» geht, sondern auch um die «Guten», die zahllosen Helferinnen und Helfer im Hintergrund, die so ein Fest erst möglich machen. Sie stammen aus der Umgebung, wie auch die Mitglieder des Organisationskomitees und des Trägervereins, die Sponsoren und viele andere. Ihnen allen sei bei dieser Gelegenheit herzlich gedankt! Der Schwingsport hat noch einen ganz besonderen Vorteil, und über den freue ich mich ganz persönlich: Ein solcher Anlass ist sehr umweltverträglich im Vergleich zu Skirennen und anderen Wettkämpfen, die nur dank einem grossen baulichen und technischen Aufwand möglich sind. Ein Schwingfest ist nachhaltig, ob für die Natur oder für unsere Erinnerungen!

Schadenskizze



Was immer kommt – wir helfen Ihnen
rasch und unkompliziert. **mobiliar.ch**

Generalagentur Limmattal
Stephan Egli
Kirchplatz
8953 Dietikon
T 044 744 70 77
limmattal@mobiliar.ch

die Mobiliar

Grusswort der Gemeindepräsidentin

Liebe Schwingbegeisterte
von Fern und Nah

Herzlich willkommen zum 115. Zürcher
Kantonal Schwingfest und zum Zürcher
Nachwuchsschwingfest: Wir freuen
uns sehr, die grosse Schwingerfamilie
in Urdorf begrünnen zu können.

Ein solches Fest ist ein Hosenlupf,
und zwar gleich in dreifacher Hinsicht:

1. Einerseits und in erster Linie für
die Schwinger: Um der Beste im
Sägemehl sein zu können, bedarf es
nicht nur körperlicher, sondern auch
geistiger Fitness. Eine kleine Un-
aufmerksamkeit oder eine geniale
Schwingidee können den Unterschied
ausmachen. Wer auch immer die
beiden Wettkämpfe gewinnen wird:
Alle Athleten sind, nur schon ihrer
Vorbereitung wegen, Gewinner.

2. Andererseits ist das Fest aber auch für unsere Dorfgemeinschaft ein Hosenlupf: In Urdorf tragen über 65 Vereine zu einer aktiven Gemeinde und einem lebenswerten Miteinander bei. Der Trägerverein «Schwingfest Urdorf 2025», bestehend aus Mitgliedern der Turnfamilie Urdorf und des Schwingklubs Glatt- und Limmattal, arbeitet seit über drei Jahren daran, ein würdiges Schwingfest mit Rahmenprogramm in Urdorf zu organisieren. Ein so grosser Anlass ist nur mit dem Einsatz von Freiwilligen möglich. Im Namen des Gemeinderats danke ich dem Organisationskomitee, den über 650 Helferinnen und Helfern und auch den Blaulichtorganisationen sowie den Sponsoren für ihren wertvollen Einsatz.

3. Und schlussendlich ist das Schwingfest auch für alle Besucherinnen und Besucher ein Hosenlupf: Feuere wir die Wettkämpfer am Samstag und Sonntag mit allen Kräften an und geniessen das attraktive Festprogramm rund um die beiden Wettkampftage. Nutzen Sie die Möglichkeit, unser Urdorf zwischen Sägemehl und Spitzensport kennenzulernen.



Sandra Rottensteiner, Gemeindepäsidentin

**Ich wünsche den Schwingern
und uns allen ein unfallfreies
und schönes Schwingfest.**

Wir bringen Sie nach oben – nicht nur im Schwingen, sondern auch in Ihrer Immobilie.

Tradition, Erfahrung und Kompetenz am Bau.

jfjost.ch



**IMMOBILIEN &
RENOVATIONEN**
SEIT 1929

Das Kern-Organisationskomitee



OK-Präsident
Toni Widmer



OK-Vize/Schwingen
Jules Gassmann



OK-Vizepräsident
Hans Wicki



Bau
Stefan Schmid



Wirtschaft
Roger Schmidinger

Die Ressortleitenden
bilden den Kern für das
diesjährige Kantonal
Schwingfest in Urdorf.



Sponsoring
René Mattmann



Gaben
Pius Baggenstos



Verkehr/Sicherheit
Alex Brugger



Finanzen
Ralph Signer



Marketing/Medien
Bruno Auf der Maur



Personal
Manuela Lachat



Unterhaltung
Kurt Krebs



Sekretariat
Valeria Roos



Rechnungsbüro
Sebastian Wendelspiess



55 Jahre unter Strom

Schnell, zuverlässig und
sicher – Ihr kompetenter
Partner im gesamten
Elektrobereich



Das gesamte Organisationskomitee



Vorderste Reihe: Georg Kober, Martha Bucher, Beda Durschei, Stefan Schmid, Lorenz Togni, Stefan Waser, Valeria Roos, Pius Baggenstos

**Viele fleissige Hände
helfen mit, damit das
Kantonal Schwingfest
in Urdorf zu einem
einmaligen Ereignis wird.**

Mittlere Reihe: Migi Leemann, Roger Schmidinger, Kurt Krebs, Trix Leemann, Bea Castro, Alex Brugger, Manuela Lachat, Toni Widmer, René Mattmann, Roger Böni, Sebastian Wendelspiess, Toni Blaser, Charlotte Keller, Rainer Tobler

Hintere Reihe: Hans Wicki, Elisabeth Manz, Roland Stämpfli, Ralph Signer, Nicole Leemann, Alex Hauenstein, Sabrina Rüegg, Martina Schaffner, Carmen Leemann, Bruno Auf der Maur, Clemente Jacomella, Beni Bühler, Sebastian Hamburger

Es fehlen: Adrian Gübeli, Gabi Langmeier, Jodok Huber, Regula Huber, Jules Gassmann



10 JAHRE
GARANTIE &
ASSISTANCE

STANDFEST UND
SOVERÄN AUF
JEDEM TERRAIN

TOYOTA RAV4



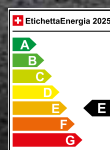
Dank seines perfekten Zusammenspiels von Agilität, Leistung und Effizienz würde es der Toyota RAV4 bestimmt auf viele Kränze bringen, wäre er ein Schwinger. So bringt er Sie stattdessen zu jedem Abenteuer, das Sie erleben wollen. **Erfahren Sie sein herausragendes Leistungsvermögen während einer Probefahrt bei der Emil Frey Schlieren.**



Scannen und
Wunschfahrzeug
finden



Emil Frey Schlieren
emilfrey.ch/schlieren – 044 733 63 63



RAV4 Hybrid Adventure, 4x4, 2,5 HSD, 163 kW/222 PS, Ø Verbr. 5,9 l/100 km, CO₂ 132 g/km, En.-Eff. E. Service-aktivierte 10-Jahres-Garantie und Assistance oder 185'000 km ab 1. Immatrikulation für alle Toyota Fahrzeuge (es gilt das zuerst Erreichte). Detaillierte Informationen finden Sie in den Garantiebestimmungen auf toyota.ch.

Vorstellung Trägerverein Schwingfest

Der Trägerverein «Schwingfest Urdorf 2025», wurde vor zwei Jahren vom Schwingklub Glatt- und Limmattal und der Turnfamilie Urdorf gegründet. Der Zweck des Vereins ist die Durchführung des 115. Zürcher Kantonal Schwingfestes. Das Organisationskomitee freut sich mit leidenschaftlichem Einsatz ein einmaliges und unvergessliches Schwingfest auf den Festplatz zu zaubern. Mit an Bord sind 650 freiwillige Helfer und Helferinnen, die zu einem gelungenen Fest beitragen werden.

Der Turnverein Urdorf

Der Turnverein Urdorf (gegründet 1899) ist ein traditionsreicher Sportverein, der eine Vielzahl von Aktivitäten und Trainingsmöglichkeiten für Menschen jeden Alters anbietet. Der Verein fördert nicht nur die körperliche Fitness, sondern auch den Gemeinschaftssinn und die soziale Interaktion unter den Mitgliedern. Mit einem breiten Angebot an Turn- und Sportarten, von Kinderturnen bis hin zu Erwachsenen- und Seniorensport, ist der Turnverein ein wichtiger Bestandteil des lokalen Sportlebens.



Schwingklub Glatt- und Limmattal

Beim Schwingklub Glatt- und Limmattal trainieren die Aktiv- und Nachwuchsschwinger zweimal wöchentlich. Das Training findet jeweils in der Schwinghalle in der Turnhalle Moos, Zürcherstrasse 78, 8952 Schlieren, statt. Die Nachwuchsschwinger trainieren unter der fachkundigen Leitung unseres Jugend- und Sport Betreuers (J&S). Der Schwingklub Glatt- und Limmattal wurde 1905 gegründet und hat aktuell rund 800 Mitglieder. Neben dem diesjährigen Kantonal Schwingfest organisiert der Schwingklub Glatt- und Limmattal das alljährlich stattfindende Niklausschwinget in der Dietiker Stadthalle.



**Schwingklub
Glatt- und Limmattal**
www.skgf.ch



S'Wii-LAGER

SOLORCA.ch

SCHWING DOCH
AU VERBII
UF ES GLAS WII.



Besuchen Sie uns auf dem Festgelände und geniessen Sie unsere erlesenen Rot- und Weissweine.



S'Wii-LAGER am SCHWINGFEST:

Degustieren - kaufen - bestellen - www.solorca.ch



Vorstellung Schwingklub Glatt- und Limmattal

Vorstand

Präsident	Gassmann Jules
Techn. Leiter/Medien	Auf der Maur Bruno
Techn. Leiter Nachwuchsschwinger	Huber Jodok
Kassier	Bühler Beni
Mitgliederkassier/Mutationsführer	Wendelspiess Sebastian
Aktuar	Bachmann Oliver
Veteranen-Obmann	Suter Godi
Inserateverwalterin	Pallaoro Esther
Mitteilungsblatt	Keller Charlotte
Materialverwalter	Rubi Matthias
Vertreter ZKSV	Bachmann Daniel
Fährnich	Krebs Kurt

Training

Hast du Interesse an unserem Nationalsport? Möchtest du auch mal in die Schwinghosen steigen? Dann melde dich doch beim technischen Leiter und komme einmal in ein Probetraining.

Aktivschwinger

ab 16 Jahren

Montags und Donnerstags,
20.00 bis 21.45 Uhr
in der Turnhalle Moos, Schlieren

Kontaktperson:

Bruno Auf der Maur
Tel. 079 413 85 18
E-Mail: info@skgl.ch

Nachwuchsschwinger

ab 6 Jahren

Montags und Donnerstags,
18.15 bis 19.45 Uhr
in der Turnhalle Moos, Schlieren

Kontaktperson:

Jodok Huber
Tel. 079 505 54 54
E-Mail: info@skgl.ch

Die Gesamtausgabe von 156.5 cm für



- Werbetexte
- Kreatives Webdesign
- Social Media und Blog Beiträge
- Gestaltung von Printmedien
- Einfaches Logodesign
- Business- und Produktfotografie



Ab in d'Hose, Manne!

Festprogramm

Freitag, 16. Mai

Um 18 Uhr wird das Festgelände eröffnet. Im Anschluss ist eine abwechslungsreiche Abendunterhaltung vorgesehen. Der Show-Abend «sportlich beschwingt» soll insbesondere auch ein Fest für die Urdorfer Bevölkerung werden. Ein Show-Schwingen mit Nachwuchsschwingern, die Stadtmusik Dietikon, die Tanzfabrik Urdorf und ein eigens für den Anlass zusammengestellter Schülerchor bieten einen schwungvollen Auftakt ins sportliche Wochenende. Durch den Abend führt der bekannte Comedian Sven Ivanic und ab 22.00 Uhr legt DJ Mario auf.

Samstag, 17. Mai 2025

115. Zürcher Kantonal Schwingfest

08.15 Uhr	Appell der Schwinger
08.30 Uhr	Anschwingen
12.00 Uhr	Mittagspause
13.15 Uhr	Fortsetzung des Schwingens
ca. 15.00 Uhr	Festakt nach dem 5. Gang
ca. 16.30 Uhr	Schlussgang
17.30 Uhr	Rangverkündigung und Kranzabgabe
ab 18.30 Uhr	Musik und Tanz mit Trio Vollgas im Festzelt
ab 22.00 Uhr	DJ Mario im Barzelt

Sonntag, 18. Mai 2025

83. Zürcher Kantonales Nachwuchsschwingfest

07.45 Uhr	Appell der Schwinger
08.00 Uhr	Anschwingen
12.00 Uhr	Mittagspause
13.15 Uhr	Fortsetzung des Schwingens
ca. 16.45 Uhr	Schlussgänge
17.30 Uhr	Rangverkündigung

SCHIBLIHOLENSTEIN AG
ARCHITEKTEN SIA FSAI



Aktuell: Erneuerung und Aufstockung FKSZ Schule Wiedikon, Zürich

schibliholenstein.ch

THE BEST PIZZAS IN TOWN

RESTAURANT PIZZERIA TURICUM



BADENERSTRASSE 753
8048 ZÜRICH
TEL. 044 461 10 09
WWW.RESTAURANT-TURICUM.CH



Wir suchen Chrampfer von Montag bis Freitag



[pfiffner.ch/jobs](https://www.pfiffner.ch/jobs)

Wir planen und realisieren zukunftsorientierte, intelligente Gebäudetechnik an den Standorten Zug und Zürich.

Pfiffner

Wir sorgen für
gutes Klima.

Informationen für Besucher

Schwingerliste

Eine Schwingerliste kann auch heruntergeladen werden.

Die Schwingerliste liegt
am Anlass auf.



Parkieren

Es bestehen am Festplatz keine Parkmöglichkeiten. Parkieren Sie zwingend auf den ausgeschilderten Parkplätzen und benützen Sie den Shuttlebus zum Festplatz.

Ticketpreise

Tribüne gedeckt	Fr. 47.-
Rasensitzplatz	Fr. 25.-
Stehplatz	Fr. 18.-
Parkgebühr pro Auto	Fr. 5.-

Sonstiges

ZKB-Hüpfburg (bei schönem Wetter)

Ticketvorverkauf

www.schwingfest-urdorf.ch



GSUNDIFIT

Kinesiologie, Körper und
Fussreflexzonen Massage

Lorenz Togni

Althardstrasse 146

8105 Regensdorf

Tel. 079 420 65 91

y.l.togni@bluewin.ch

Montag – Freitag ab 08.00 – 19.00
1 SA im Monat ab 8.00h -14.00h



STARKE BAUMASCHINEN FÜR IHR NÄCHSTES BAUPROJEKT

Vermietung & Verkauf von
Baumaschinen und Anbaugeräte

Alle Infos und unsere
Services finden Sie auf
unserer Homepage:



www.arag-bau.ch | info@arag-bau.ch | +41 58 710 00 00

ARAG

Situationsplan Urdorf & Anfahrt

So reisen Sie am besten an

Im Zentrum von Urdorf stehen keine Parkplätze zur Verfügung. Wir empfehlen Ihnen die Anreise mit den öv.

Anreise öv

via Bahnhof Urdorf
Weihermatt (1) oder
Bahnhof Schlieren (2):
Nehmen Sie den Bus
302 bis in Zentrum
Urdorf Spitzacker.

Dietikon/Glanzen-
berg mit der Limmat-
talbahn bis Urdorf
Nord (3), dann mit
Bus 314 oder 317 bis
ins Zentrum Urdorf
Spitzacker.

Anreise Auto

über Westring A3,
Ausfahrt Urdorf Süd.

Shuttlebus ab
Haltestelle Urdorf,
Heinrich-Stutz-Strasse,
10 min Fahrzeit bis
Zentrum Urdorf
Spitzacker

Parkplätze

im Bergermoos (P1)
und auf der Wiese
Allmend (P2),
Park-Gebühr Fr. 5.-





Niederdorfstrasse 76
8001 Zürich



Orthopädie
Schuhtechnik AG
Rombach

Künzli-Schuhe &
Fuss-Bandagen
helfen in allen Lagen!

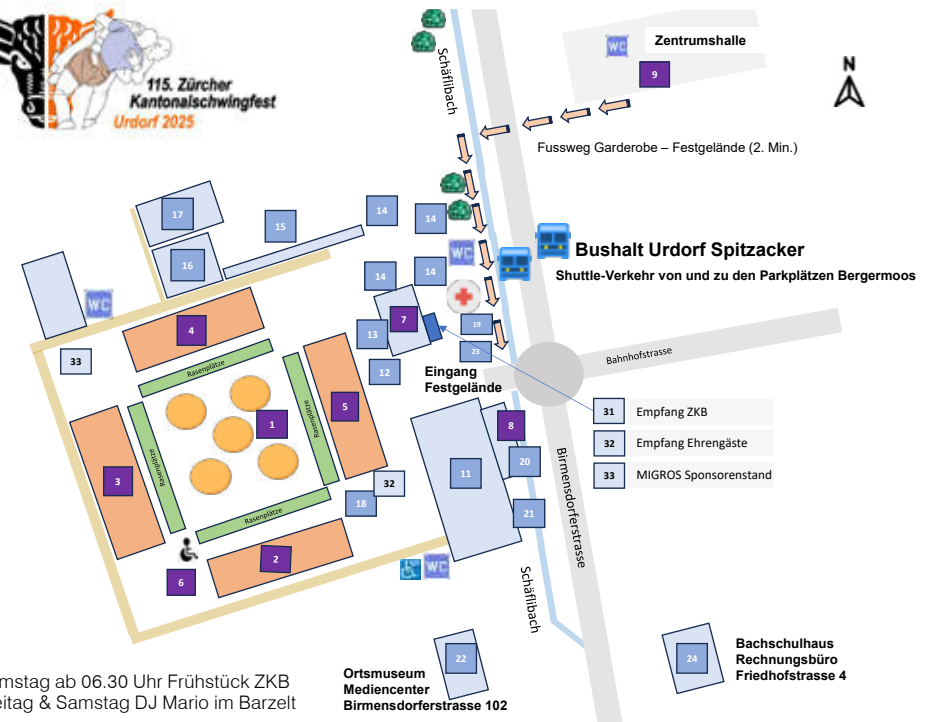
Zürcherstr. 21 - Schlieren
044 730 26 11 - www.rombach-ortho.ch

seit 1968

SCHMIDINGER

- GETRÄNKE**
- HAUSLIEFERDIENST**
- FESTSERVICE**
- ZELTVERMIETUNG**
- GAS-LIEFERSERVICE**

Situationsplan Festplatz



*Samstag ab 06.30 Uhr Frühstück ZKB
Freitag & Samstag DJ Mario im Barzelt

- | | | |
|--|---------------------------|-----------------------------|
| 1 Schwingplatz | 11 Festzelt | 21 Künstlergarderobe |
| 2 Tribüne Säuliamt/Medien gedeckt | 12 Gartenwirtschaft | 22 Mediencenter |
| 3 Tribüne Honeret gedeckt | 13 Moschtstubä | 23 ZKB Bankomat |
| 4 Tribüne Limmatthal gedeckt | 14 Sponsoren | 24 Rechnungsbüro |
| 5 Tribüne Schäflibach gedeckt | 15 Marktstände | 31 Empfang ZKB |
| 6 Speaker/TV | 16 Gabenzelt | 32 Empfang Ehrengäste |
| 7 Verpflegung Schwinger/
Funktionäre & Bar* | 17 Lebendpreise | 33 MIGROS
Sponsorenstand |
| 8 Helferzelt | 18 Kasse/Ehrengäste | |
| 9 Garderoben/Aufwärmhalle | 19 Sanität | |
| | 20 Fundbüro im Helferzelt | |

Unsere Festwirtschaft

Speisekarte Hauptzelt

Gipfeli	Fr.	2.00
Mandelgipfel	Fr.	4.00
Nussgipfel	Fr.	4.00
Kalbsbratwurst	Fr.	7.00
Cervelat	Fr.	6.00
Scharfer Schwinger (Schweinsbratwurst)	Fr.	7.50
Hamburger im Burgerbrötchen	Fr.	10.00
Pouletsteak im Burgerbrötchen	Fr.	10.00
Schweinssteak mit Brot	Fr.	12.50
Schweinssteak mit Pommes-Frites	Fr.	17.00
Pouletsteak mit Pommes-Frites	Fr.	15.00
Pommes-Frites	Fr.	6.00
Salatteller	Fr.	9.50
Kleiner Salat	Fr.	5.50
Fitnesssteller mit Poulet- oder Schweinssteak	Fr.	18.50
Älplermagronen (vegi) mit Apfelmus	Fr.	15.00
Ghackets mit Hörnli und Apfelmus	Fr.	16.00

**Erleben und geniessen:
Verpflegen Sie sich in
unserer Festwirtschaft.**



Fleischdeklaration: Schweiz, Metzgerei Hildebrand

Unsere Festwirtschaft



**Freuen Sie sich auch
auf einen Besuch in
der Moschtstube oder
beim Aussenstand.**

Moschtstube

Gipfeli	Fr.	2.00
Mandelgipfel	Fr.	4.00
Nussgipfel	Fr.	4.00
Kalbsbratwurst	Fr.	7.00
Cervelat	Fr.	6.00
Scharfer Schwinger (Schweinsbratwurst)	Fr.	7.50
Hamburger im Burgerbrötchen	Fr.	10.00
Pouletsteak im Burgerbrötchen	Fr.	10.00
Schweinssteak im Burgerbrötchen	Fr.	12.50
Pommes-Frites	Fr.	6.00

Aussenstand

Gipfeli	Fr.	2.00
Mandelgipfel	Fr.	4.00
Nussgipfel	Fr.	4.00
Kalbsbratwurst	Fr.	7.00
Cervelat	Fr.	6.00
Scharfer Schwinger (Schweinsbratwurst)	Fr.	7.50
Hamburger im Burgerbrötchen	Fr.	10.00
Pommes-Frites	Fr.	6.00

Fleischdeklaration: Schweiz, Metzgerei Hildebrand

Vorstellung Lebendpreise



Thomas Gut, Altorfer AG und Dominic Haab.

Sieger-Muni

Tom

Geboren am 16.05.2023

Rasse: Brown Swiss

Vater: Rastaroke-ET

Mutter: Elena

Züchter & Besitzer:
Dominic & Martin Haab,
Mettmenstetten

Spender:
Altorfer AG, Motorgeräte und
Kommunaltechnik, Schlieren



Muni-Götti Sepp Zellweger und Muni-Gotte Linda Gwerder.

MOTORGERÄTE UND KOMMUNALTECHNIK
ALTORFER AG

Wiesenstrasse 30
8952 Schlieren

Tel. 044 404 80 80
www.altorferag.net

Vorstellung Lebendpreise



Roger Bachmann, Stadt Dietikon und Marco Zollinger.

Rind

Ariana

Geboren am 10.09.2023

Rasse: Holstein

Vater: Edition

Mutter: Adina

Züchter & Besitzer:

Erwin & Marco Zollinger, Urdorf

Spender:

Stadt Dietikon



Philipp Staubli, Raiffeisen und Remo Stierli.

Rind

Siena

Geboren am 30.01.2023

Rasse: Red Holstein

Vater: Absolute

Mutter: Shila

Züchter & Besitzer:

Remo Stierli, Birmensdorf

Spender:

Raiffeisenbank an der Limmat,
Dietikon

Stadt Dietikon



wünscht allen
**Schwängern viel Erfolg
und guet Schwung!**

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank
an der Limmat

Was **uns** ausmacht:
Engagement.

Als Genossenschaft unterstützen wir Vereine und Projekte in der ganzen Region. Gemeinsam fördern wir Tradition und Stärke – für eine sichere Zukunft.

Vorstellung Lebendpreise



Christine & Hanspeter Huber, Agroservice
und Dario Buchli.

Rind

Daria

Geboren am 16.03.2023

Rasse: Holstein

Vater: Soundsystem

Mutter: Daisy

Züchter & Besitzer:

Dani & Barbara Buchli, Aeugstertal

Spender:

Agroservice Urdorf



Sandro & Bruno Strebel, Autocenter Limmattal
und Eliane & Rolf Hartmann.

Fohlen

H...

Geburtstermin anfangs April

Rasse: Freiburger FM

Vater: Harry Potter
de la Grand-Fin

Mutter: Rosie vom Ried

Züchter & Besitzer:

Eliane & Rolf Hartmann, Dübendorf

Spender:

Autocenter Limmattal, Geroldswil



Bräm Gruppe

Agroservice



Seit über 30 Jahren Ihr VW und Audi Partner im Limmattal

Autocenter Limmattal B. Strebel AG

www.autocenterlimmattal.ch

Peter & Claudia Haug, Weinbau 044 750 03 54 • 079 281 99 29

haugweine.ch
Hanspeter & Ruth Haug Im Wiesetälli, Friedhofstrasse 30, 8104 Weiningen



Wein | Apéros | Firmenanlässe | Hochzeiten



**Böser Bube
heizt mächtig
ein für Sie.**

EKZ

Kampfrichtereinteilung & Speaker

Einteilung

Spörri Markus (Chef), Zürcher Kantonal-Schwingerverband
Götte Urban, St.Galler Kantonaler Schwingverband
Schild Simon, Thurgauer Kantonaler Schwingerverband
Tresch Stefan, Schwingklub Glatt- und Limmattal
Meier Urs, Schwingklub am Albis

Platz 1

Züger Anton, Schwingklub Zürichsee linkes Ufer
Zwingli Ivo, St.Galler Kantonaler Schwingverband
Plüer Marcus, Schwingklub Winterthur

Platz 2

Bräm Pascal, Schwingklub Zürcher Unterland
Hälg Joel, Thurgauer Kantonaler Schwingerverband
Halbherr Jürg, Schwingklub Zürcher Oberland

Platz 3

Schlumpf Dominik, Schwingklub Zürcher Oberland
Giger Marcel, St.Galler Kantonaler Schwingverband
Korrodi Paul, Schwingklub Zürichsee linkes Ufer

Platz 4

Fankhauser Jürg, Schwingklub Zürcher Unterland
Bilger Markus, Bündner Kantonaler Schwingerverband
Odermatt Martin, Schwingklub Zürcher Oberland

Platz 5

Stahel Matthias, Schwingklub Zürcher Oberland
Kunz Daniel, Schwingklub Zürichsee rechtes Ufer
Koller Simon, Appenzeller Kantonal-Schwingerverband

*Wenn es nicht mehr heizt,
nicht mehr kühlt,
oder gar zu heiss wird....*

H EINZ **W** ALKER

Verkauf und Reparaturen von Haushaltgeräten

Oberwilerstrasse 13 • 8918 Unterlunkhofen • Natel 079 669 62 60

villiger

Rauchen ist tödlich – hören Sie jetzt auf.

Fumer tue – Arrêtez maintenant.

Il fumo uccide – smetti subito.

Kampfrichtereinteilung & Speaker

Ersatz Kampfrichter

Hauser Andreas, Schwingklub Zürichsee linkes Ufer

Sekretär

Salvisberg Peter, Zürcher Kantonal-Schwingerverband

Platzchef

Zumbühl Marco, Zürcher Kantonal-Schwingerverband

Speaker

Samstag: Truninger Martin & Müller Roman

Sonntag: Zumbühl Marco & Müller Roman





Erfahre mehr dazu auf nottergruppe.ch

NOTTER



Bauen ist Vertrauen.

Tradition, Beständigkeit und Handwerk –
Werte, die uns im Bau ebenso
verbinden wie das Schwingen.

**Wir wünschen allen
Schwingern, Besuchern und Helfern
ein gelungenes Fest!**

**Ihr Partner, wenn es ums Bauen geht.
Egal ob Hochbau, Umbau oder
Tief- und Strassenbau.**



Vorstand ZKSV

Vorstand ZKSV

- Bachmann Daniel**, Präsident
- Jucker Kurt**, Vizepräsident & Aktuar
- Spörri Markus**, Technischer Leiter
- Meier Urs**, Technischer Leiter Nachwuchs
- Zumbühl Marco**, Kassier
- Spörri Daniel**, Protokollführer
- Meier René**, Etatführer, J + S Coach
- Salvisberg Peter**, Materialverwalter
- Auf der Maur Bruno**, Medien
- Schweizer Claudia**, Verbandsfotografin
- Kiser Thomas**, Verbandsfotograf



Muldenservice | Wertstoffentsorgung
Transport | Abholdienst
Rückbau | Altlastensanierungen
Erdarbeiten | Rekultivierungen
Kran- und Greiferarbeiten
Kies- und Erdmaterialien
Natursteine und Zierkies

PETER SCHMID
Bau-Dienstleistungen.ch

Mit ois häsch immer dä richtig Schwung

Affoltern am Albis
Tel. 0800 22 11 33



REMA TIP TOP Schweiz AG



Ihr Werkstattausrüster,
Reifenreparaturspezialist,
Förderbandinstandhalter und
Korrosionsschützer

Besuchen Sie uns an der
Nutzfahrzeugmesse in Bern
vom 05.11. bis 08.11.2025



Birmensdorferstrasse 30
8902 Urdorf
www.rema-tiptop.ch

Bereich Automotive
automotive@rema-tiptop.ch

Bereich Industrie
industrie@rema-tiptop.ch

Ehrengäste OK

Ehrengäste

Kantonsratspräsident Kanton Zürich

Regierungspräsident Kanton Zürich

Regierungsrat Kanton Zürich

Gemeindepräsidentin Urdorf

Vizepräsident des Bankrats ZKB

OK-Präsident 114. ZH-Kant. Schwingfest Horgen

OK-Präsident 116. Kant. Schwingfest Mettmenstetten

Muni-Gotte

Muni-Götti

Beat Habegger

Dr. Martin Neukom

Mario Fehr

Sandra Rottensteiner

Roger Liebi

Beat Nüesch

Mirco Kurt

Linda Gwerder

Sepp Zellweger

Goldschmiedin Yvonne Ruwoldt



Lassen Sie sich verzaubern

www.schmuckzauberwelt.ch



Zürcherstrasse 131 | 8102 Oberengstringen | 044 750 44 35 | yruwoldt@hispeed.ch



Easy pay any way -
für Unternehmen jeder Grösse.

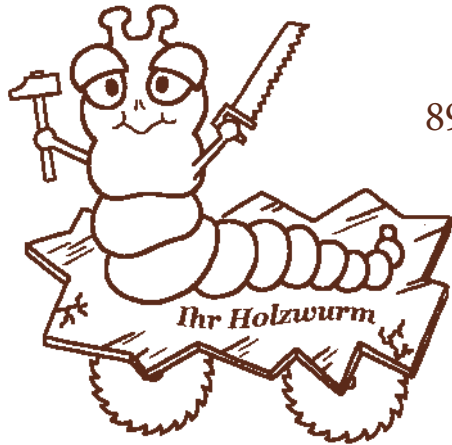
Mit wallee ist es easy, Zahlungen anzunehmen und zu managen. Und das über alle Kanäle über nur ein System, ein Portal und eine Anbindung - echtes Omnichannel eben. Setzen Sie, wie die Veranstalter des White Turf, auf die fortschrittliche Cloud-Technologie von wallee und entdecken Sie die Möglichkeiten unserer Zahlungslösungen.

Ihr Payment Provider aus der Schweiz: [wallee.com](https://www.wallee.com)

wallee

Schreinerei M. Keel

Glaserei und Innenausbau



Wettswilerstrasse 6
8903 Birmensdorf – Landikon
Tel. 044 777 60 06

info@schreinerei-keel.ch
www.schreinerei-keel.ch

BRIEGER
VERPACKUNGEN

Jetzt entdecken!
Sichere Dir die neuesten Trends und
Must-haves in unserem Webshop!

brieger.ch

Volvo Trucks – Stärke, die bewegt.

Ob im Sägemehl oder auf der Strasse – echte Leistung zeigt sich in Kraft, Ausdauer und Präzision. Volvo Trucks bringt die Stärke der Schwinger auf die Strasse: leistungsstark, zuverlässig und bereit für jede Herausforderung.

Ehrengäste ZKSV

ESV/NOSV/ZKSV

Lauener Markus, Obmann ESV
Strebel Stefan, Ressortleiter Technik ESV
Notter Thomas, Technischer Leiter Nachwuchs ESV
Ackermann Peter, Vorsitzender Kampfrichterkommission ESV/NOSV
Lussi Rolf, Präsident NOSV
Beglinger Fridolin, Technischer Leiter NOSV
Heiss Christian, Technischer Leiter NOSV
Bleiker Reto, Technischer Leiter Nachwuchs NOSV
Tschanz Daniel, Technischer Leiter Nachwuchs NOSV
Tresch Stefan, Kampfrichterbetreuer ZKSV

Bündner Kantonaler Schwingerverband

Sprecher Bruno, Präsident
Fausch Stefan, Technischer Leiter
Philipp Edi, Technischer Leiter Nachwuchs

St.Galler Kantonaler Schwingverband

Bleiker Reto, Präsident
Götte Urban, Technischer Leiter
Trummer Hans, Technischer Leiter Nachwuchs

Appenzeller Kantonal-Schwingerverband

Rechsteiner Thomas, Präsident
Zwyssig Raphael, Technischer Leiter
Brülisauer Daniel, Technischer Leiter Nachwuchs

Thurgauer Kantonaler Schwingerverband

Notz Josef, Präsident
Schild Simon, Technischer Leiter
Haag Roman, Technischer Leiter Nachwuchs

Pneushop Sergio Pallaoro GmbH

Ihr kompetenter Partner im Limmattal für jeden Pneu

Lättenstrasse 33
8952 Schlieren
Tel. 043 819 08 08
pneushop@pallaoro.ch
www.pallaoro.ch

Pneuhaus und Autoreparaturwerkstatt



Der Geruch von Benzin und die schönen, gezeichneten Karosserien sind die typischen Begleiter eines Oldtimers. Doch diese müssen gepflegt werden!

**Wir erledigen für Sie Servicearbeiten,
Reparaturen, Karosserieschäden.**

- Autoservicearbeiten und MFK-Bereitstellen
- Klima-Service für alle Autos
- Abgaswartung für Benzin und Diesel
- Batterien für Autos, Lieferwagen und Motorräder
- Reparaturen von Carosserieschäden und Frontscheiben
- Ersetzen von Auspuff, Bremsen und Stossdämpfer
- Bremsprüfstand



Ehrengäste ZKSV

Schwingklub Baden-Brugg

Beyeler Benjamin, Präsident
Hitz Florian, Technischer Leiter
Bearda Samuel, Technischer Leiter Nachwuchs

Schwingklub Freiamt

Küng Marco, Präsident
Döbeli Andreas, Technischer Leiter
Klausner Yanick, Technischer Leiter Nachwuchs

Zürcher Kantonalverband für Sport

Josy Beer, Geschäftsführerin
Andy Grossert, Coach

Zürcher/Schaffhauser Nationalturnverband

Geri Haussener, Präsident

Schwingklub am Albis

Nägeli Roman, Präsident
Reichmuth Beat, Technischer Leiter
Naef Sandro, Technischer Leiter Nachwuchs

Schwingklub Winterthur

Keller Andreas, Präsident
Nigg Lukas, Technischer Leiter
Hari Michi, Technischer Leiter Nachwuchs

Schwingklub Zürcher Oberland

Spörri Daniel, Präsident
Ackermann Remo, Technischer Leiter
Kindlimann Fabian, Technischer Leiter Nachwuchs



MIT UNS MACHT BAUEN SPASS!

Industriestrasse 40b
8962 Bergdietikon
Tel. 044 741 05 05

info@mario-casanova.ch
www.mario-casanova.ch

■ Umbauen ■ Renovieren ■ Sanieren

Ehrengäste ZKSV

Schwingklub Zürcher Unterland

Meier René, Präsident
Bickel Roman, Technischer Leiter
Moor Stefan, Technischer Leiter Nachwuchs

Schwingklub Zürich

Schweizer Rudolf, Präsident
Burkhard Roger, Technischer Leiter
Zimmermann Kilian, Technischer Leiter Nachwuchs

Schwingklub Zürichsee linkes Ufer

Bossert Christian, Präsident
Schuler Martin, Technischer Leiter
Feusi Cornel, Technischer Leiter Nachwuchs

Schwingklub Zürichsee rechtes Ufer

Salvisberg Peter, Präsident
Buchmann Michael, Technischer Leiter
Frei Max, Technischer Leiter Nachwuchs

Schwingklub Glatt- und Limmattal

Gassmann Jules, Präsident
Auf der Maur Bruno, Technischer Leiter
Huber Jodok, Technischer Leiter Nachwuchs



Lawilgerüstet.

Ehrenmitglieder ZKSV

Schwingklub am Albis

Eichhorn Franz
 Freimann Thomas
 Furrer Franz
 Meier Armin
 Schmid Alfred
 Zimmermann Martin

Schwingklub Zürich

Boog Alois
 Haltinner Fritz
 Hoff Peter
 Koch Wendelin
 Morf Kilian
 Reichlin Daniel
 Rellstab Arthur
 Roderer Yannick
 Rogenmoser Paul
 Schweizer Ruedi
 Steinmann Hans
 Zürcher Roland
 Zurkirchen Guido

Schwingklub Glatt- & Limmattal

Bazzocco Kurt
 Diem Kurt
 Ehram Kurt
 Haug Hanspeter
 Krebs Kurt
 Oberholzer Karl
 Regez Paul
 Regez Walter
 Suter Godi
 Togni Lorenz
 Tresch Stefan
 Vogel Ruedi
 Walser Ernst

Schwingklub Zürichsee linkes Ufer

Imlig Walter
 Imlig Werner
 Jenni Hans
 Morach Fritz
 Moser Adrian
 Rhyner Hansruedi
 Stauffacher Walter
 Zimmermann Kurt



Auch dieser Festführer wurde durch die Kreative Hofidee gestaltet

Werbung für unsere Landwirtschaft

Wir realisieren für Sie Flyer, Plakate, Videos und vieles mehr...

Kreative Hofidee
 eine Dienstleistung des Zürcher Bauernverbandes
 Lagerstrasse 14, 8600 Dübendorf
 Telefon 044 217 77 33, www.zbv.ch





Ihr Ansprechpartner für Mobilität in Schlieren

TCS Mobilitätszentrum Schlieren, Wagistrasse 33, 8952 Schlieren

- Kontaktstelle für Mitgliederdienste und diverse Mobilitätsartikel
- Amtliche Motorfahrzeugkontrolle MFK für Motorräder/Roller, Personen- & Lieferwagen
- Prüf- und Teststation für zahlreiche Fahrzeug-Tests

TCS Gruppe Limmattal und Zürich Stadt

 tcs-züri.ch

 058 827 17 17

ESAF 2025
GLARNERLAND
29. - 31. AUGUST

Dienstleistungs-
PARTNER
ESAF 2025
GLARNERLAND+

Täglich gewinnen
Tickets & weitere Preise

Gagner chaque jour
Billets & autres prix


ramseier.ch/esaf

RAMSEIER
Die Kraft der Natur

Ehrenmitglieder ZKSV

Schwingklub Zürichsee rechtes Ufer

Bruhin Peter
Dändliker Hans
Dändliker Hansheiri
Heiniger Kurt
Hottinger Alfred
Hürlimann Hans
Kathriner Walter
Kunz Ruedi
Schlumpf Ueli
Wild Walter
Zehnder Johann

Schwingklub Zürcher Unterland

Bänziger Stefan
Breiter Willy
Gehring Urs
Keller Bruno
Matzinger Theo
Utzinger Ernst
Vogt Walter

Schwingklub Winterthur

Altorfer Bernhard
Bachmann Werner
Benz Andreas
Burgdorfer Walter
Eggenschwiler René
Ehrensberger Arnold
Ehrensberger Bruno
Ehrensberger Christina
Glaus Kurt
Haldemann Paul
Hofmann Peter
Hutzli Reto
Jordi Ruedi
Lussi Rolf
Reichmuth Thomas
Speich Markus
Spirgi Walter
Truninger Barbara
Truninger Urs
Waldvogel Bernhard

Schwingklub Zürcher Oberland

Achermann Alois
Ackermann Peter
Betschart Andreas
Gerber Hansruedi
Grünenfelder Hanspeter
Heller Bruno
Käser Hans
Krauer Edwin
Litschi Bruno
Rufer Christian
Rufer Hanspeter
Schlumpf Andreas
Schönbächler Walter
Spörri Werner
Tobler Felix
Tobler Hansruedi
Zwicki Gottlieb

Sieger Zürcher Kantonal Schwingfest

Horgen	2024	Orlik Armon , Maienfeld
Zürich	2023	Schneider Domenic , Frittschen
Ossingen	2022	Rychen Roger , Mollis
Stäfa	2021	Schneider Domenic , Frittschen
	2020	hat nicht stattgefunden
Fehraltorf	2019	Leuppi Samir , Winterthur
Hausen am Albis	2018	Giger Samuel , Ottoberg
Weiach	2017	Leuppi Samir , Winterthur
Watt bei Regensdorf	2016	Giger Samuel , Ottoberg
Wädenswil	2015	Orlik Armon , Maienfeld
Wila	2014	Bösch Daniel , Sirnach
Zollikon	2013	Bösch Daniel , Sirnach
Opfikon	2012	Forrer Arnold , Stein
Hochfelden	2011	Roth Jakob , Krummenau
Wald	2010	Clopath Beat , Bonaduz
Knonau	2009	Arnold Thomas , Buttisholz
Volketswil	2008	Gisler Bruno , Rumisberg Forrer Arnold , Stein
Samstagern	2007	Forrer Arnold , Stein Attenhofer Reto , Trin-Mulin
Flaach	2006	Abderhalden Jörg , Nesslau
Uetikon am See	2005	Forrer Arnold , Stein
Zürich	2004	Bachmann Daniel , Russikon
Fehraltorf	2003	Forrer Arnold , Stein
Niederglatt	2002	Thomi Markus , Wigoltingen
Obfelden	2001	Sutter Thomas , Appenzell
Weiningen	2000	Vogel Christian , Kindhausen
Horgen	1999	Vogel Christian , Kindhausen

Sieger Zürcher Kantonal Schwingfest

Seuzach	1998	Sutter Thomas , Appenzell
Hombrechtikon	1997	Meli Karl jun. , Winterthur
Zürich	1996	Thomi Markus , Wigoltingen
Grüningen	1995	Vogel Christian , Kindhausen Sutter Thomas , Appenzell Rettich Toni , Volketswil Meli Karl jun. , Winterthur
Neerach	1994	Vogel Christian , Kindhausen
Hausen am Albis	1993	Thomi Markus , Wigoltingen
Wallisellen	1992	Thomi Armin , Rheinau
Schönenberg	1991	Thomi Armin , Rheinau
Pfungen	1990	Ambühl Christian , Davos
Küsnacht	1989	Matossi Enrico , Schönenbaumgarten
Zürich	1988	Rufer Hanspeter , Oberdürnten
Wald	1987	Herrsche Lothar , Altstätten
Rafz	1986	Schläpfer Ernst , Herisau
Bonstetten	1985	Rettich Urs , Chur
Regensdorf	1984	Schneider Jörg , Rudolfingen
Rüschlikon	1983	Ehrensberger Arnold , Winterthur
Winterthur	1982	Ehrensberger Arnold , Winterthur
Uetikon am See	1981	Jehle Clemens , Zürich
Zürich	1980	Schiess Walter , Herisau
Wetzikon	1979	Schläpfer Ernst , Zürich
Dielsdorf	1978	Meli Karl , Winterthur Vogel Ruedi , Bergdietikon
Hausen am Albis	1977	Schatt Andreas , Männedorf
Dübendorf	1976	Wolfensberger Max , Dürnten
Schönenberg	1975	Meli Karl , Winterthur

HAUPT + STUDER
ELEKTRO
TELEMATIK

Mit Schwung und Freude für Sie im Einsatz.

Wir nutzen die Erfahrung von gestern, setzen sie im Heute um und denken dabei stets an morgen. Bei allem, was wir für Sie tun.

Unsere Leistungen:

- Elektroinstallationen
- Gebäudetechnik
- Service & Unterhalt
- Elektromobilität
- Telematik
- Photovoltaik
- Planung & Beratung
- Kontrolle & Sicherheit



Haupt + Studer AG
 Wagistrasse 7, 8952 Schlieren, +41 44 755 66 77
 info@haupt-studer.ch, haupt-studer.ch

Rein ins Hörerlebnis.

Umweg am Albis:
Im Postauto von Thalwil nach Kappel am Albis hören Sie neu spannende Geschichten zu Mensch, Landschaft und Natur.



Umweg-App
 herunterladen,
 am Bahnhof Thalwil
 ins Postauto 240
 einsteigen und los geht's!



In Partnerschaft mit



Die Hauptschwünge

Der Kurz



Der Kurz wird Schwingern schon ganz am Anfang beigebracht.

Der angreifende Schwinger macht mit dem Körper eine rasche Vierteldrehung nach rechts und bringt das linke Bein in die Beinspreize des Gegners. Er setzt seine linke Hüfte tief ein, zieht seinen Widersacher an sich und wirft ihn mit Hilfe der linken Hüfte und kräftigem Heben des linken Beines hoch, um ihn, nach einer Drehung nach rechts, unter sich auf den Rücken zu werfen.

Der Übersprung

Der Übersprung ist einer der einfachsten Schwünge.



Der schwungausführende Schwinger macht eine rasch ausgeführte Kurzfinte, dreht blitzschnell nach links oder zurück, springt mit dem rechten Bein möglichst tief hinter das rechte Bein des Gegners und wirft ihn mit kräftiger Mithilfe des Oberkörpers direkt auf den Rücken. Der Übersprung kann sowohl als Gegenschwung des Hüftschwungs, Kurz usw. als auch direkt als Angriffschwung angewendet werden.

Die Hauptschwünge

Der Briener vorwärts



1



2



3

Oftmals wird der Briener kombiniert mit anderen Schwüngen.

Es sind zahlreiche Ausführungen möglich. Im Ursprünglichen wechselt der Schwinger seine rechte Hand vom Gurt zum Gestössgriff, macht eine Drehung nach rechts und greift mit dem rechten Arm über Schulter oder Nacken. Gleichzeitig hängt er mit dem rechten Bein am linken Bein des Gegners ein, spreizt das Bein hoch und wirft ihn mit kräftigem Ruck kopfüber auf den Rücken.

Der Hüfter

Der Hüftschwung hat viel Ähnlichkeit mit dem Hüftkurz.



1



2



3

Der Schwungausführende wechselt seinen linken Griff und fasst von oben Gurt oder Gestöss des Gegners. Mit der rechten Hand fasst er dessen linken Oberarm, springt mit der linken Hüfte möglichst tief unter den Gegner und hebt diesen durch Strecken der Beine vom Boden. Kopf voran, tief nach vorn gebeugt, wirft er ihn mit heftigem Ruck kopfüber auf den Rücken.

Die Hauptschwünge

Der Hochschwung



1



2



3

Der Hochschwung ist ein Angriffsschwung.

Durch Absprengen des vorderen Griffes und Drehung nach rechts wird der Gegner aus dem Gleichgewicht gebracht. Durch Wechseln vom Gestöss- zum Spaltgriff links und Fassen des rechten Oberarms, wird der Gegner abgehoben und mittels Drehung rechts auf den Rücken gedreht.



Das Schwinger-ABC

Ausgangsstellung

Vor Beginn des Ganges und nach jedem Unterbruch fassen die Schwinger mit der rechten Hand im Rücken des Gegners Gurtgriff. Anschliessend stehen die beiden Schwinger zurück und fassen mit der linken Hand am hochgekrempelten «Gstöss» des Gegners Griff.

Ausstich

Auch Kranzausstich, 5. und 6. Gang eines Schwingfestes. Die schlechtesten Schwinger scheiden nach vier Gängen aus und erreichen den Ausstich nicht.

Böser

Die besten Schwinger werden auch die «Bösen» genannt, obwohl die meisten Schwinger ganz nette Kerle sind. Zu den ganz «Bösen» zählen regelmässige Festsieger oder Kranzgewinner an einem Eidgenössischen Schwingfest.

Chor

Ein Jodlerchor, Fahnschwinger und Alphornbläser sind an Schwingfesten oft anzutreffen und tragen zu den traditionellen Werten bei.

Damen

Ehrendamen krönen die Kranzgewinner bei der Rangverkündigung.

Eidgenössisches

Wichtigstes Schwingfest an dem der Schwingerkönig (höchste Auszeichnung für einen Schwinger) erkoren wird und das alle drei Jahre stattfindet.

Einteilung

Das Einteilungskampfgericht besteht aus mindestens drei Personen, die den Schwingern nach jedem Gang wieder neue Gegner zuteilen.

Fairness

Wird im Schwingsport gross geschrieben. Der Handschlag, das Abwischen des Sägemehls vom Rücken des Verlierers und der Respekt gegenüber dem Gegner sind Zeichen gelebter Fairness.

Finte

Vortäuschung eines Schwunges, um den Gegner zu einer Gegenbewegung zu veranlassen, die dann für einen anderen Angriffsschwung ausgenutzt werden kann.

Das Schwinger-ABC



Gang

Ein Gang ist kein Flur sondern der eigentliche Kampf. Ein Gang ist zu Ende, wenn ein Gegner besiegt oder die Kampfdauer (in der Regel mindestens fünf Minuten) abgelaufen ist.

Gestellt

Ist die Kampfdauer abgelaufen und endet ein Gang unentschieden, nennt man dies gestellt bzw. ein «Gestellter».

Handschlag

Zu Beginn des Ganges begrüßen sich die Schwinger mit Handschlag als Zeichen der friedlichen Austragung des Kampfes. Nach Kampfende putzt der Sieger dem Verlierer das Sägemehl vom Rücken. Beide verabschieden sich wieder mit Handschlag.

Jungschwinger

Von 8 bis 15 Jahren kämpfen die Schwinger als Jungschwinger in Alterskategorien. Mit 16 Jahren kommt man zu den Aktivschwingern, wo es weder Alters- noch Gewichtsklassen gibt.

Kampfrichter

Pro Sägemehrling gibt es drei Kampfrichter. Der Platzkampfrichter leitet und überwacht den Kampf. Mit «Gut» gibt er den Kampf frei, mit «Halt» wird der Kampf unterbrochen. Die Tischkampfrichter entscheiden mit über Sieg und Niederlage sowie Notengebung.

Kranz

Ein Kranzgewinn ist das primäre Ziel eines Schwingers. Kränze werden an Kantonal-, Verbands-, Berg- und Eidgenössischen Schwingfesten abgegeben. Die Kranzquote liegt in der Regel zwischen 15% und maximal 18% der angetretenen Schwinger.

Lätz

Ein Schwung der nicht «lätz» sondern richtig ist. Der Angreifer täuscht einen Kurz an, wechselt dann aber von der Rechtsdrehung blitzschnell nach links.

Das Schwinger-ABC

Muni

Bei grösseren Schwingfesten gibt es Lebendpreise, als Siegerpreis meist ein Muni, zu gewinnen. In der Regel werden die Lebendpreise nicht nach Hause genommen, den Gewinnern wird der Gegenwert ausbezahlt. Die Tiere gehen dann wieder zurück in den Stall des Züchters/Besitzers.

Noten

Ein Sieg kann mit den Noten 9.75 bis 10.00, ein Gestellter mit 8.75 bis 9.00 und eine Niederlage mit 8.50 bis 8.75 Punkten bewertet werden. Ein Plattwurf wird mit der Maximalnote 10.00 belohnt.

Ohrenschutz

Da Schwinger oft Kopf an Kopf kämpfen und es dabei Verletzungen an den Ohren geben kann, schützen sich einige Athleten mit einem Ohrenschutz.

Plattwurf

Ein Sieg, bei dem der Gegner aus dem Stand direkt auf den Rücken befördert wird, ist ein Plattwurf und wird mit der Note Zehn bewertet.

Qualifikation

Für die Ausstichsqualifikation benötigt man in der Regel 36.00 Punkte. Für den Schlussgang qualifizieren sich die beiden punktehöchsten Schwinger nach fünf Gängen. Die nötige Punktzahl für den Ausstich wird von der Einteilung bestimmt.

Rangliste

Die Rangliste wird nach erhaltenen Punkten erstellt. Bei gleicher Punktzahl sind die Anzahl Siege, bei gleicher Anzahl Siege das Alphabet (in geraden Jahren alphabetisch auf-, in ungeraden Jahren absteigend) entscheidend.

Resultat

Ein Gang gilt als entschieden, wenn ein Schwinger mit dem Rücken ganz oder bis Mitte beider Schulterblätter (vom Kopf oder Gesäss, von linker oder rechter Seite her) den Boden berührt.

Sägemehlringe

Bei Kranzschwingfesten beträgt der Durchmesser der Sägemehlringe 12 Meter, die Sägemehlhöhe mind. 15 cm gewalzt. Dies entspricht 23 Kubikmeter losem Sägemehl. Das Sägemehl wird zwischendurch bewässert und ausgeebnet.

Das Schwinger-ABC

Schlussgang

Den Schlussgang bestreiten die zwei punkthöchsten Schwinger nach fünf Gängen. Der Schlussgangssieger gewinnt das Schwingfest, bei einem Gestellten kann ein lachender Dritter den Sieg erben.

Sennenschwinger

Erkennt man an den dunklen Hosen und dem strapazierfähigen, farbigen Hemden.

Täfel-Buebe

Buben, die die Nummerntafeln auf dem Schwingplatz bedienen und drehen.

Turnerschwinger

Erkennt man an den weissen Hosen und dem weissen Kurzarm-T-Shirt.

Ursprung

Die Wurzeln des Schwingens sind nicht eindeutig zu datieren. Eine erste Darstellung aus dem 13. Jahrhundert, in der Kathedrale in Lausanne, zeigt bereits die typische Art, Griff zu fassen. Im 19. Jahrhundert entstand aus dem ursprünglichen Spiel der Hirten und Bauern ein Nationalsport, der alle Schichten umfasst.



Viertel

Verpasst ein Schwinger den Kranz um 0.25 Punkte, spricht man vom berüchtigten Viertel.

Wyberhaken

Ein Standschwung, bei dem der Angreifer mit dem rechten Fuss beim rechten Fuss des Gegners einhängt und mit einer Drehung nach links auf den Rücken wirft.

Zwilchhose

Die Grundausrüstung im Schwingensport. Die Zwilchhose ist sehr strapazierfähig, hält Zugkräfte bis zu einer Tonne aus, kostet rund 130 Franken. Es gibt hell- und dunkelbraune Schwinghosen. Im Wettkampf trägt der Schwinger, der mit dem Namen im Alphabet vorne liegt die helle, derjenige der hinten ist, die dunkle Zwilchhose.

Ein Danke an unsere Sponsoren Stand 25.03.25

Hauptsponsoren



Muni-Sponsor



Platin-Sponsoren



Öffentliche Partner



Sportförderung



Ein Danke an unsere Sponsoren Stand 25.03.25

Gold-Sponsoren

S+U Bau AG, Urdorf

Silber-Sponsoren

EKZ, Zürich
TCS Zürich/Limmattal, Zürich
ARAG Bau AG, Obfelden
Peter Schmid Baudienstleistungen AG, Affoltern a. A.
Mario Casanova, Bergdietikon
Wallee AG, Winterthur
Notter Gruppe, Wohlen
Lawil Gerüstbau AG, Schlieren

< 7500 Franken

Rema Tip Top, Urdorf
Schibliholenstein AG, Zürich
Feste Schmidinger, Urdorf

< 5000 Franken

Bourquin SA, Oensingen
Edi Giger, Urdorf
Keller-Frei AG, Wallisellen
Volvo Goup Schweiz AG, Dällikon
Ramseier Getränke, Sursee
Suter Inox AG, Schinznach-Bad
Baarer Bier, Baar
Robert Ehrat, Dietikon
Thiemann Crazy World, Dübendorf
Della-Santa Transport AG, Landquart
AkoClean AG, Fahrweid

Ein Danke an unsere Sponsoren Stand 25.03.25

< 2500 Franken

Norline AG, Neuhausen a.R.
Sanitas Trösch AG, Zürich
Schärer V.+P., Urdorf
Martin Confiserie, Leimbach
Brütsch-Rüegger, Urdorf
Hubler Metallbau AG, Urdorf
Rivella Group, Rothrist
RC-Klima AG, Buchs
DIWISA AG, Willisau

< 1500 Franken

Gärtner Lebensmittel AG, Neuenhof
Villiger Cigars, Pfeffikon
Walter Bochsler AG, Urdorf
Real Baumanagement GmbH, Hünenberg
Synaxis, Zürich
Malergeschäft Goetschmann, Urdorf
Morina Parkett GmbH, Zürich
Vinotrade, Oberwil-Lieli
Restaurant Heimat, Dietikon
Team Schlagenhauf, Meilen
Limeco, Dietikon
Karl Graf Automobile AG, Mettmenstetten

< 1000 Franken

Bau Power Group AG, Kloten
SIX-Group Zürich
Outsec, Dietikon
Bruno's Best AG, Sarnen
textil-factory.ch, Wetzikon
RTB-Basel, Basel
Schwingerfreunde Stöckliclub, Eglisau

Ein Danke an unsere Sponsoren Stand 25.03.25

< 500 Franken

Avesco AG, Langenthal
eplus elektroplanung gmbh, Uster
Grisoni & Partner, Zürich
Ozeania Reisebüro, Fislisbach
Wanner + Fankhauser AG, Zürich
Pizzeria Corona, Dietikon
Navetta Schriften GmbH, Urdorf
Biedermann+Frey AG, Uster
Helfertool.ch, Winterthur
CS-Reinigung GmbH, Urdorf
Benstone Marmor e Graniti, Tenero
H. Kreiner AG, Zürich

300 Franken

Brav Switzerland AG, Altstätten
Engel-Energie GmbH, Rain
Walter Frei AG, Jona
coffee24 GmbH, Dussnang
Busmiete, Regensdorf
2BCS AG, Glattbrugg
Röbi Rüegg, Urdorf



Vielen Dank unseren Gabenspendern Stand 25.03.25

Sieger Muni

Altorfer AG, Motorgeräte und Kommunaltechnik, Schlieren

Je 1 Rind

Stadt Dietikon, Dietikon

Raiffeisenbank an der Limmat, Dietikon

Agroservice AG, Hanspeter & Christine Huber, Urdorf

Fohlen

Autocenter Limmattal, B. Strebel AG, Geroldswil

Brunnen Festplatz

Schreinerei Michael Keel, Birmensdorf

> 5000 Franken

Jakob Niederer/Walter Schöb-Rheinfelder, Bierhalle, Zürich

Goldschmiedin Yvonne Ruwoldt, Oberengstringen

Heinz Walker/BHS Haushaltsgeräte, Unterlunkhofen

Clemente Jacomella, Weiningen

Mercedes-Benz Automobil AG, Schlieren

4000 – 4999 Franken

Iseki Schweiz, Fischbach-Göslikon

Suter Inox AG, Schinznach-Bad

Glockenhandel Emil Wessner, Siebnen

3500 – 3999 Franken

Ursi und Mario Casanova, Bergdietikon

3000 – 3499 Franken

Zürcher Kantonalbank, Zürich

SEMES, Marfurt Gilles, Bachenbülach

Abatrag AG, Jürg Biedermann, Biel

Wacker Neuson AG, Volketswil

Peter Schmid Baudienstleistungen AG, Affoltern am Albis

Lidl Schweiz DL AG, Weinfelden

Vielen Dank unseren Gabenspendern Stand 25.03.25

2500 – 2999 Franken

Rapid Technic AG, Killwangen

Mobiliar, Dietikon

Toyota Emil Frey, Schlieren

Sportamt, Swisslos, Zürich

Genu Partner AG, Luzern

Jaisli Xamax Elektroinstallationen, Dietikon

TP Vision Europe, Schlieren

2000 – 2499 Franken

Elektrizitätswerk Kt. Zürich, Zürich

L. Russenberger AG, Otelfingen

Kündig und Winkler AG Baggerbetriebe, Rikon

Keller-Frei Strassenbau, Wallisellen

Nahrin AG, Sarnen

Birchmeier Bau AG, Döttingen

1500 – 1999 Franken

Mario Casanova AG, Sandro Casanova, Bergdietikon

Garage Fischer AG, Dietikon

Viktor Meili AG, Komunalfahrzeuge, Schübelbach

Leutert Transport AG, Birmensdorf

Certum Sicherheit AG, Dietikon

AL-KO Swiss GmbH, Mägenwil

A. Surber Metallbau, Dietikon

Mettler Tools GmbH Bürstensysteme, Ebnat-Kappel

Signaltec AG, Schwerzenbach

OK 114. ZH-Kant. Schwingfest, Horgen

K+H Elektro Installationen GmbH, Unterengstringen

Familie Heinz Rütschi, Schlieren

Robert Aebi Landtechnik AG, Regensdorf

J.F. Jost & Co, Schlieren

Gebr. Meier Gemüseulturen AG, Buchs

Urs und Ursula Vogel, Bergdietikon

Burmak AG c/o Mehr als Feuer, Bergdietikon

Pneu Schöpfer AG, Fahrweid

Landi Albis, Mettmenstetten

Vielen Dank unseren Gabenspendern Stand 25.03.25

1000 – 1499 Franken

Irma, Katja, Bernhard & Pius Baggenstos, Oberwil-Lieli
Schwingerfreunde Albisrieden-Altstetten, Zürich
Werner Dietziker, Urdorf
Carosserie & Spritzwerk Riedweg AG, Birmensdorf
Geheime Spende, Gabentempel
Jules Gassmann, Boppelsen
Karin & Kari Oberholzer, Dübendorf
Hilzinger AG, Frauenfeld
Zyltec GmbH, Hydraulikzylinder, Dietikon
Pneushop Sergio Pallaoro GmbH, Schlieren
Daniel Wettstein, Zürich
Autospritzwerk Beat Läuchli, Bergdietikon
Heimgartner Fahnen AG, Wil/SG
Kärcher Schweiz, Dällikon
Kohler Zäune AG, Birmensdorf
Ehrenmitglieder und VeteranInnen TV Urdorf
Mitutoyo Schweiz AG, Urdorf
Ehrenmitglieder ZH-Kant. Schwingerverband, Wollerau
Familie Bühler, Oetwil a. d. Limmat
Familie Erwin und Marco Zollinger, Urdorf
Hans und Irene Wiederkehr, Dietikon
Wagner Fredi GmbH, Schreinerei & Holzschnitzerei, Kerns
Bartholet Alfred, Zürich
Hasler + Co AG, Schlieren
Fest-Service Schmidinger GmbH, Urdorf
Herminghaus Reinigungstechnik, Dietikon
MJM Art & Design KLG, Plons

500 – 999 Franken

Häusermann Gartenbau AG, Bergdietikon
Schwingklub Veteranen Glatt- und Limmattal
Schwingklub Glatt- und Limmattal
Schwingerfreunde Katzensee, Adlikon
Eduard Kaufmann, Unterengstringen
Werner Lanz, Wettingen
Forstbetrieb Altberg Lägern GmbH, Regensdorf

Vielen Dank unseren Gabenspendern Stand 25.03.25

Schwingerfreunde Weiningen
Stapfer Metallbau, Dietikon
Nationalräte Martin Haab & Martin Hübscher, Mettmenstetten/Bertschikon
Heinrich Stutz, Rudolfingen
Zahnarzt Dr. med. dent. Nico Bühler, Dietikon
Lorenz Togni, Regensdorf
Leiser Storenbau AG, Urdorf
Martin Confiserie AG, Leimbach
Argus Datat Insigths Schweiz AG, Willi Hodel, Zürich
Vamos Genuss pur, Fernando Klingenfuss, Bubendorf
Dr. Walter Meier, Zürich
Holzwerke Haug Sven, Weiningen
Kurt Freitag Landmaschinen, Kleinandelfingen
Limmat Bus AG, Dietikon
Schwinger-Fründe Geroldswil
Rivella Group, Rothrist
Schwingklub Zürichsee rechtes Ufer
Garten- und Landschaftsbau, Philip Lüthi, Aesch
Schwingklub am Albis
W.Bosshard AG Gebäudehülle, Dietikon
Gemeinde Birmensdorf, Birmensdorf
Hans Kohler AG, Zürich
Gemeinde Weiningen, Weiningen
Bolliger Treuhand AG, Dietikon
Schwingklub Zürcher Unterland
Benninger Landmaschinen AG, Watt
Stutz Kanal, Leuggern
Jakob Niederer, Zürich
Ricoter die Schweizer Erde, Aarberg
Gemeinde Oetwil an der Limmat
Nationalrat Mauro Tuena, Zürich

300 – 499 Franken

Grob's Hofladen, Urdorf
Rico und Brigitte Frei, Oetwil a.d.L.
Steiner Barbara und Peter, Oetwil a.d.L.
Daniel Dittli, Oetwil a.d.L.

Vielen Dank unseren Gabenspendern Stand 25.03.25

Peter Dittli, Oetwil a.d.L.
REBEX AG, Alfons G. Florian, Dietikon
Reto Brägger, Oetwil a.d.L.
Jörg Markwalder, Oetwil a.d.L.
Montagetechnik Berner AG, Reinach
Garage Meier AG, Fahrweid
Renault Trucks (Schweiz) AG, Dietikon
Motorex AG, Langenthal
Coffee24 GmbH, Dussnang
Schwingklub Zürcher Oberland
Feinschleiferei-Rasenmäher M.Papini, Geroldswil
BlueBox Disco, Niederurnen
Markus Weber, Latterbach/BE
Garage Egger AG, Dietikon
Max Bachmann, Schlieren
Vulkan Feuerschutz AG, Birmensdorf
Schwingklub Freiamt
Lift AG, Regensdorf
Fahrni's Gravuren Silvan Fahrni, Oberlunkhofen
Landi Furt- und Limmattal, Adlikon
Kull-Laube AG, Wettingen

100– 299 Franken

Hensel AG, Dietikon
Katrin & Roger Bachmann, Dietikon
Landw. Genossenschaft Zentralschweiz, Hühnenberg
Markus Lang, Oetwil a.d.L.
Susi's & Günni's Schoggifrüchte, Geroldswil
Luberzen-Garage Merten, Dietikon
Kunz Kunath AG, Burgdorf
UPSMEIER POWER SYSTEM AG, Dietikon
Urs Amacher, Dänikon
Maurice De Mauriac, Zürich
Jürgen Sulger, Hombrechtikon
Facette GmbH, Dietikon
Optimus-Bar-Team, Hüttikon

GENU
P A R T N E R A G

Da wo das Wort noch zählt, und
Partnerschaft grossgeschrieben wird.

Schaffhausen / Dietlikon / St. Gallen / Luzern / Olten / Pfäffikon SZ



ESAF 2025-
Tickets am
ZKB-Stand zu
gewinnen

Wir engagieren uns für die «Bösen».

Die Zürcher Kantonalbank ist Hauptsponsorin vom 115. Zürcher Kantonal-Schwingfest in Urdorf. **Die nahe Bank.**



Zürcher
Kantonalbank